Sinnvoll leben - Was ist wichtig und wesentlich?

Event - Sinnvoll leben - Was ist wichtig und wesentlich? ↻

When	Sa, 29. 04. 2017, 09:00 - 16:30

Description

Die Anforderungen an uns werden immer vielfältiger, die Wahlmöglichkeiten immer größer. Doch was ist wirklich wichtig, was ist wirklich wesentlich?

- Gelassenheit statt Dauerstress
- Genießen können statt Konsumzwang
- Dankbarkeit statt Unzufriedenheit
- Begeisterung, Energie und Kreativität statt Arbeitsfrust
- Erfüllung statt Selbstverwirklichung um jeden Preis
- Perspektivenwechsel statt Starren auf Unveränderbares
- Mut, neue Dinge anzugehen statt Kraft für alte Kränkungen und Lebensmuster zu verschwenden

Gemeinsam wollen wir uns auf den Weg machen, den Mehrwert in unserem Leben zu entdecken und folgenden Fragen nachzugehen:

- Wofür lohnt sich Veränderung?
- Wofür lohnt sich Engagement?
- Wofür lohnt es sich, zu kämpfen und Lebenskrisen zu überwinden?
- Wofür lohnt es sich, zu leben?

Diesen Fragen stellen wir uns gemeinsam und versuchen, mittels Methodenvielfalt (Impulse, Reflexion, Gespräch, Teamarbeit, Meditation, Visualisierungsübungen und kreatives Gestalten) gut zu gehende Wege und Lösungen zu finden. Wegweiser werden u. a. Texte von Viktor E. Frankl sein.

Datum:

29. April 2017

Uhrzeit:

9 – 16.30 Uhr

Teilnehmer/innenanzahl:

16

Teilnahmebeitrag:

85 Euro

Referentin:

Mag.a Dr.in Gerlinde Grübl-Schößwender

Bildungswissenschafterin, Lebens- und Sozialberaterin (psychologische Beratung), akad. Sozial- und Heilpädagogin, Dipl.- Erwachsenenbildnerin, Baden

Veranstalter, weitere Informationen und Anmeldung:

St. Virgil Salzburg
Bildungs- und Konferenzzentrum, Seminarhotel
Ernst-Grein-Straße 14
A-5026 Salzburg

Tel: +43/662/65901-0
E-Mail: anmeldung@virgil.at
Website: www.virgil.at

Venue - Bildungszentrum St. Virgil Salzburg

Location	Bildungszentrum St. Virgil Salzburg
Street	Ernst-Grein-Straße 14
Postcode	5026
City	Salzburg
County	Salzburg
Country	AT